Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas

Viterbo Caldas, 16 de junio de 2025

R/ Gloria Elena G
Coordinadora Pedagogica
16-6-25

Coordinación grupo Los Rosales
Programas Centro de Desarrollo Infantil y Modalidad Familiar

Asunto:

Solicitud de conformación de grupo para el desarrollo de la estrategia Mujeres Amigas de la Lactancia del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Cordial Saludo,

A través de la presente nos dirigimos a ustedes con el fin de implementar la estrategia **Mujeres Amigas de la Lactancia de la Línea Seguridad Alimentaria y Nutricional del Plan de Intervenciones Colectivas PIC,** en convenio con la Dirección Territorial de Salud de Caldas DTSC y la E.S.E Hospital San José.

Solicitamos amablemente el apoyo de las mujeres que conforman el grupo Los Rosales y docentes y directivas del Centro de Desarrollo Infantil CDI y FAMI, para así llevar a cabo la realización de 7 talleres educativos y una Feria de Consejería en Lactancia Materna con el fin de crear cultura y hacer conocer a la comunidad la importancia de la práctica de la lactancia materna en el municipio y en pro del desarrollo humano y bienestar de los niños y familias en sus diferentes etapas.

Desarrollo de los Talleres:

- Taller 1: Técnicas de amamantamiento: Adecuada instauración de la lactancia, detección de alteraciones o situaciones de riesgo que conlleve a una inadecuada práctica.
- Taller 2: Solución de problemas presentados en la lactancia materna.
- Taller 3: Técnicas de extracción, almacenamiento y conservación de la leche materna.
- Taller 4: Habilidades de consejería: Dar a conocer las habilidades de escuchar y aprender, reforzar la confianza y dar apoyo, con el fin de facilitar el proceso de intervención a las madres lactantes

Scanned with CamScanner

- Taller 5: Alimentación durante los periodos: Gestación, lactancia y alimentación complementaria
- Taller 6 - Consecuencias de la Malnutrición en la Gestante
- Taller 7 - Importancia de las redes de apoyo durante la práctica de la lactancia materna.
- Feria de consejería en lactancia materna: para madres gestantes y/o lactantes, las 15 mujeres amigas realizaran réplica de la información a través de una feria en el parque principal a 15 mujeres gestantes y/o lactantes.

De antemano agradecemos su apoyo en el desarrollo de la estrategia.

Atentamente,

Alejandra Muriel Cano
Enfermera PIC Territorial

E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas

Scanned with CamScanner